

火龙罐综合灸治疗1例风寒感冒患者的护理

黄芊芊, 陈 宏

(北京中医药大学东方医院 外二乳腺科, 北京 100078)

摘要: 本文总结1例风寒感冒患者行火龙罐综合灸治疗的应用效果观察及护理措施。在完善常规护理的基础上,采取火龙罐综合灸治疗可有效的改善患者的临床症状,该方法具有起效快、安全、无毒副作用等优势,值得临床广泛应用和推广。

关键词: 火龙罐综合灸; 风寒感冒; 中医护理

Nursing of a patient with wind-cold and cold treated with fire dragon pot comprehensive moxibustion

HUANG Qianqian, CHEN Hong

(Second Department of Breast Surgery, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078)

ABSTRACT: This article summarized the application effect and nursing measures of a patient with wind and cold treated with fire dragon pot comprehensive moxibustion. On the basis of improving routine nursing, the fire dragon pot comprehensive moxibustion can effectively improve the clinical symptoms of patients. This method has the advantages of quick onset, safety, no toxic side effects, and is worthy of clinical application and promotion.

KEY WORDS: fire dragon pot comprehensive moxibustion; common cold due to wind-cold; Traditional Chinese Medicine nursing

风寒感冒是指感受触冒风寒邪气引起的常见外感疾病,临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等为特征,并且鼻涕是清涕,白色或稍微带点黄。病情轻者称为“伤寒”“冒风”“冒寒”,病情重者称为“重伤风”^[1]。风寒感冒一般多发生于比较寒冷的秋冬季节,因受寒邪引起的疾病,是临床上比较常见的疾病。患者在受凉之后身体出现疼痛、轻度发热等症状,它是由于很多因素造成的,比如气候的转换、不当的生活起居等,患者不仅要积极地进行治疗,日常生活中预防也是很关键的。如不及时控制病情,有可能继发感染,诱发气管炎、鼻炎、中耳炎等并发症^[2]。患者有不当的生活起居,也很容易患上风寒感冒,比如经常吹电扇和空调,或者是淋雨,不注意休息,疲劳过度,易导致寒邪的袭击,引起风寒感冒。如果患者自身体质虚弱的话,就很容易造成寒邪的袭击,一不注意就会引起风寒感冒,所以这类

的患者平时要多注意,要增强体质,才能减少风寒的发生^[3]。火龙罐综合灸是一种传统的中医特色外治疗法,火龙罐是由玄石与紫砂混合烧制而成的罐体,罐口为不规则的花瓣形结构,利于施罐时温度的合理调控,从而保证了治疗的安全性及恒温性^[4]。火龙罐综合灸集推拿、刮痧、拔罐、点穴、艾灸于一体的治疗方法,可以起到温经散寒、活血化瘀、调和气血的作用。本文总结1例火龙罐综合灸治疗风寒感冒患者的护理体会,汇报如下。

1 病例资料

患者女性,30岁,主因感冒4d余,咳嗽,干咳3d,夜不能卧3d。于2023年3月30日9:20就诊于我院门诊,患者主诉:鼻塞、流清涕、咽痒、咽痛、咳嗽、头痛,纳差,近期体重稍有减轻,无发热汗出,无胸痛,无全身酸痛。中医四诊:①望诊:体形中等,面色黄,舌苔薄白;②闻诊:声音低沉,呼吸

急促,口出臭气,有咳嗽咳痰;③问诊:大便稀,小便黄,夜不能寐;④切诊:脉象浮、弱。诊断:感冒,风寒感冒。否认高血压、糖尿病、冠心病等慢性病史,否认肝炎、结核等传染病史,排除急性肺炎、急性支气管炎等症状。医嘱:口服中药汤剂2次/d,早晚各1次,温服;火龙罐综合灸治疗,1次/d,连续治疗2 d。患者已于2023年4月2日11:00离院。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 疼痛评估

使用视觉模拟评分(VAS)评估患者治疗前、后疼痛的程度。该量表评分区间0~10分,由患者在标注得分的线段上,根据自身感觉程度进行自主评分,得分越高表示疼痛程度越强。

2.1.2 失眠评估

采用失眠自评量表(AIS)评估患者失眠程度^[5],AIS总分0~24分。得分<4分,说明无睡眠障碍;得分为4~6分,说明有睡眠障碍;得分>6分,说明失眠。患者因风寒感冒症状导致睡眠紊乱,向患者介绍AIS失眠评分量表,患者AIS分值为5分,评估为有睡眠障碍。

2.1.3 生活质量评估

患者疼痛(VAS)评分为3分,失眠量表(AIS)得分5分,行火龙罐综合灸治疗2次。干预第1天,患者VAS评分为2分,AIS得分4分;干预第2天,患者VAS评分为0分,AIS得分3分;患者未诉鼻塞、流清涕、咽痒、咽痛、咳嗽、头痛等症状。

2.2 护理诊断

依据患者的反映情况及临床观察。患者存在的最主要情况是病情愈加严重,并且会出现乏力、食欲减退等全身不适的症状。因此,对患者的生理和心理都造成了严重的负担。护理诊断:①疼痛:头痛、嗓子疼痛,与感冒、咳嗽不断严重刺激咽喉部有关;②睡眠形态紊乱:与感冒引起的鼻塞、咳嗽有关。

2.3 护理计划

根据患者出现的一系列症状,给予患者制定的护理计划如下:①充分利用中医技术,发挥中医特色,使患者病情得到改善。②给予患者提供舒适的环境,并做好心理指导,使患者的睡眠得到改善。

2.4 护理措施

2.4.1 火龙罐综合灸

遵医嘱予患者火龙罐综合灸治疗,具体操作方法如下:①准备大号和小号火龙罐、大号毛巾(保护患者隐私)、精油、打火机、治疗盘、艾炷。②保证治疗环境清洁宽敞,避风向阳处。③将准备好的炷艾插入罐内,将其点燃,点火时避免烧到罐口。④大罐治疗背部,重点取大椎、肺腧、定喘,身柱穴,风池穴;小罐治疗中府、少商、足三里等穴位。⑤嘱患者取俯卧位,充分暴露施罐部位,其他部位用毛巾遮挡;均匀涂抹精油,触摸罐口温度适宜后为患者施罐,施罐时先用手掌小鱼际接触患者的皮肤,落罐,结合揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、熨、烫等不同手法正旋、反旋、摇拨、摇振罐体;重点摇拨大椎、肺腧、定喘,身柱穴,风池、中府、少商、足三里等穴位;在操作过程中,应密切观察患者的皮肤,如出现泛红、出汗、有水疱等情况应立即停止操作;快速运罐,不能长时间停留在一个部位,防止烫伤皮肤;治疗结束后嘱患者饮1杯温水,注意保暖,防止感冒加重。1次/d,40 min/次,连续治疗2 d。

2.4.2 常规护理

由于风寒感冒诱发的一系列症状,导致患者夜间难以入睡,睡眠形态紊乱,不利于患者的康复,予如下常规护理措施。①健康知识宣教:通过发放教育资料、设置宣传栏、举办讲座等方式对患者进行健康宣教。在宣教的过程中采取患者容易接受且易懂的方式宣传风寒感冒的预防方法和相关知识,并对患者产生的疑问进行详细解答,为患者树立自信心,增加患者对疾病的认知,从而保证治疗顺利进行。②饮食护理:给予易消化、富有营养的食物,如蔬菜瘦肉粥、西红柿鸡蛋面条、鸡蛋羹等。适量给患者吃富含维生素C的蔬菜和水果,如橙子、菠菜、苹果等。出现咳嗽时,不要让患者吃辛辣、刺激、油腻、生冷的食物,也不能暴饮暴食,避免消化不良。③生活起居护理:污浊的空气可能会加剧咳嗽,应注意保持室内空气清新湿润,鼓励患者听音乐、读书、看报等,促进患者入睡。④心理护理:家人进行心理疏导,患者学会放松心情、树立信心有助于改善睡眠形态紊乱,睡觉前不要看容易引起精神兴奋的电视,不做剧烈的运动,可以使用热水泡脚,促进血液循环。为患者讲解失眠的相关知识,解答疑惑。

3 护理评价

患者治疗前 VAS 评分为 3 分, AIS 得分 5 分; 干预第 1 天, 患者 VAS 评分为 2 分, AIS 得分 4 分; 干预第 2 天, 患者 VAS 评分为 0 分, AIS 得分 3 分, 未诉鼻塞、流清涕、咽痒、咽痛、咳嗽、头痛等症状, 详见表 1。治疗过程中患者未出现不良反应, 治疗结束后第 3 天随访时, 患者未出现其他症状, 无不适主诉。

表 1 疗效观察

观察项目	治疗前	治疗 1 d	治疗 2 d
VAS/分	3	2	0
AIS/分	5	4	3

4 讨论

风寒感冒是人类高发的一种疾病, 这种疾病虽然不会危害人类的生命, 却对人们的生活质量造成了严重的影响, 如果不积极治疗, 可能会导致病情加重, 出现全身症状^[6]。中医体制学认为, 中医体制与疾病具有一定的联系性, 而火龙罐综合灸就是运用中医治疗原理, 具有温经散寒、活血化瘀、调和气血的作用。在操作过程中, 火龙罐通过强烈的艾灸热力, 使药效穿透经络, 贯穿全身^[7], 不仅能够缓解人们发生风寒感冒问题之后出现的恶寒发热、鼻塞流涕、咽痛等方面的临床症状, 该方法还具有较高的实用性, 使用之后不会对人体的肌体造成特别大的刺激, 不良反应问题发生的概率整体偏低。因此, 非常值得临床的应用与推广。以往, 在针对人们风寒感冒患者进行治疗的过程中, 多数情况下是采用口服西药, 这种治疗方法虽然在一定程度上能够缓解病情, 但是从临床应用的角度来看, 其治疗无法达到实际的治疗需求, 且西药对人们的身体有一定的刺激性, 而本次研究也间接论述了上述论证, 火龙罐综合灸使用之后能够刺激身体经络, 促进血液循环, 驱除寒气和湿气, 对人们的身体刺激较小, 在一定程度上达到了治疗风寒感冒的需求^[8]。

火龙罐综合灸也有一定的禁忌证, 需要注意的是, 阳热病、急性病、不明原因出血, 对艾灸过敏、皮肤溃烂、孕妇不宜使用。同时, 该操作具有一定的危险性, 需要操作者掌握正确的技能和运用方法, 并注意控制火龙罐与皮肤的距离, 防止火焰灼伤皮肤。因此, 火龙罐综合灸需要在正规的医院的专业医护进行。自“神农尝百草、伏羲制九

针”开始, 中医药在我国已经有了数千年的历史, 为人们的身体健康做出了难以超越的贡献^[9]。因此我们要加大对中医的宣传力度, 在疾病预防和控制中积极运用中医的方法和技术, 充分发挥中医“治未病”的作用。努力规划为达到“十四五”时期中医药传承创新发展和护理事业高质量发展要求, 坚持创新驱动发展, 激发医护人才, 为中国医疗环境营造良好氛围。坚持发扬中医特色优势, 在全社会形成一种重视中医工作、关心热爱中医事业、发展中医事业氛围, 培养大量人才, 使中医技术更好地造福人类^[10-11]。

患者知情同意: 病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明: 作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 钟远梅, 梁玮伦, 冯东霞. 火龙罐干预对原发性痛经患者症状改善及疼痛程度的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(7): 66-68.
ZHONG Y M, LIANG W L, FENG D X. Effect of dragon cupping intervention on symptom improvement and pain degree of patients with primary dysmenorrhea[J]. J Qilu Nurs, 2021, 27(7): 66-68. (in Chinese)
- [2] 马齐, 周婕. 火龙罐在妇科盆腔炎症性疾病(寒湿凝滞证)中的运用[J]. 家有孕宝, 2021, 3(10): 36.
MA Q, ZHOU J. Application of Huolong pot in gynecological pelvic inflammatory diseases (cold-damp stagnation) [J]. Jiayu Yuebao, 2021, 3(10): 36.
- [3] 窦明鑫, 谢志佳, 颜芷莹, 等. 火龙罐综合灸缓解新型冠状病毒肺炎患者咳嗽与气促症状的效果评价[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(1): 27-28.
DOU M X, XIE Z J, YAN Z Y, et al. Evaluation on the effect of comprehensive moxibustion with fire dragon cupping on relieving cough and shortness of breath in patients with novel coronavirus [J]. Med Diet Heath, 2021, 19(1): 27-28. (in Chinese)
- [4] 柯刚, 李荣, 蒋英蓝, 等. 含麻黄碱类成分的感冒咳嗽药在儿童使用中存在的问题及建议[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2017, 32(22): 1757-1760.
KE G, LI R, JIANG Y L, et al. Problems and suggestions on the use of cough and cold medicines containing ephedra alkaloids in children[J]. Chin J Appl Clin Pediatr, 2017, 32(22): 1757-1760. (in Chinese)
- [5] 聂继军. 中医药治疗失眠的研究进展[J]. 饮食科

- 学:下半月, 2020.
- NIE J J. Research progress of traditional Chinese medicine in the treatment of insomnia [J]. Diet Science: The Second Half of the Month, 2020.
- [6] 陈芳. 火龙罐综合灸改善中风后失眠的研究[J]. 健康必读 2020 年 18 期, 158 页, 2020.
- CHEN F. Study on the effect of fire dragon jar combined with moxibustion on improving insomnia after stroke [J]. Health Must Read 2020 18, 158, 2020.
- [7] 刘翠, 郑睿文, 周慧, 等. 穴位按摩联合隔姜灸治疗失眠 1 例的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2022 (1): 106-108.
- LIU C, ZHENG R W, ZHOU H, et al. Nursing experience of a patient with insomnia treated by acupoint massage combined with ginger-partitioned moxibustion[J]. Chin J Integr Nurs, 2022(1): 106-108. (in Chinese)
- [8] 范立萍, 弥曼, 李雪萍, 等. 西安市社区全科医生提供儿童普通感冒诊疗预防服务现状调查与分析[J]. 中国全科医学, 2019, 22(9): 1101-1105.
- FAN L P, MI M, LI X P, et al. Diagnosis, treatment and prevention services for common cold in children provided by general practitioners in Xi'an: a survey analysis [J]. Chin Gen Pract, 2019, 22 (9): 1101-1105. (in Chinese)
- [9] 郑娟霞, 郑娟丽, 黄碧芳, 等. 火龙罐治疗在腰椎间盘突出症病人中的应用[J]. 护理研究, 2020, 34 (22): 4098-4100.
- ZHENG J X, ZHENG J L, HUANG B F, et al. Application of fire dragon cupping treatment for patients with lumbar discherniation [J]. Chin Nurs Res, 2020, 34(22): 4098-4100. (in Chinese)
- [10] 吕少华, 陈宏, 何静, 等. 火龙罐综合灸治疗 1 例乳腺增生患者的护理[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202307040002.
- LV S H, CHEN H, HE J, et al. Nursing of a patient with mammary hyperplasia treated by fire-dragon pot comprehensive moxibustion [DB/OL]. Clinical Archives of Integrative Medicine, 2023. DOI: 10.12209/CAIM202307040002.
- [11] 唐玲, 郭红, 祝静, 等. 《北京市“十四五”中医护理发展规划》解读[J]. 中西医结合护理, 2022(7): 157-162.
- TANG L, GUO H, ZHU J, et al. Interpretation of the 14th five-year plan for the development of traditional Chinese medicine nursing in Beijing [J]. Chin J Integr Nurs, 2022(7): 157-162. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。